

Astudiaeth Peilot ar Hap o Therapi Teulu Aml-ddimensiwn

Rydym yn cynnal astudiaeth o bobl ifanc sy'n defnyddio sylweddau ac sy'n cael eu cyfeirio at Barnardo's yng Nghymru ac yn Lloegr. Diben yr astudiaeth yw darganfod p'un a fyddai dull newydd yn helpu pobl ifanc yn y dyfodol. Mae'r astudiaeth yn cael ei rhedeg gan Brifysgol Caint yn cael ei hariannu gan y Gronfa Gwaddol Ieuencid.

Beth yw pwnc yr astudiaeth hon?

Mae'r astudiaeth yn archwilio ffyrdd newydd o helpu pobl ifanc sy'n defnyddio sylweddau yng Nghymru ac yn Lloegr. Bydd yr astudiaeth yn ein helpu i wybod a yw'r dull newydd yn well am helpu pobl ifanc i leihau neu'r roi'r gorau i'w defnydd o sylweddau.

Mae'r pamffled i chi ei gadw. Dylech ei ddarllen yn ofalus. Mae croeso i chi holi os oes unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall, neu os hoffech ragor o wybodaeth, gallwch gysylltu â ni ar mdftproject@kent.ac.uk.

Beth fydd yn digwydd os byddaf yn cymryd rhan?

Os ydych yn cytuno i gymryd rhan, bydd gofyn i chi gytuno ar ffurf cydsyniad ysgrifenedig. Bydd cyfrifiadur yn penderfynu ar hap p'un a fyddwch yn derbyn y gofal arferol ynteu ymyriad MDFT.

Ymyrraeth MDFT

Mae'r dull newydd yn cynnwys staff sydd wedi'u hyfforddi'n arbennig i gynnig therapi ac i gefnogi pobl ifanc a'u teuluoedd.

Bydd gofyn i bob person ifanc sy'n cymryd rhan yn yr astudiaeth lenwi holiaduron ar ddechrau'r astudiaeth ac yn eto ymhen 6 mis a 12 mis. Pan fyddwch yn cwblhau'r holiaduron ar ôl 6 mis neu 12 mis, gallwch gael aelod teulu dibynadwy, gofalwr neu weithiwr o wasanaeth arall gyda chi. Pan fydd yr ymchwiliwr yn galw i wneud yr apwyntiad, gadewch iddynt wybod os oes angen cymorth ychwanegol arnoch a byddant yn ei drefnu. Fel diolch, byddwn yn rhoi taleb £25 i chi ar ôl bob cam lle mae gofyn i chi lenwi holiaduron, un £25 ar ôl cwblhau'r holiadur ar y dechrau, £25 arall ar ôl cwblhau'r holiadur ymhen 6 mis ac un arall ar ôl cwblhau'r holiadur ymhen 12 mis. Mae'r holiaduron yn ymwneud â defnydd o sylweddau, ymddygiad ac iechyd meddwl. I gael dealltwriaeth glir o farn pobl ifanc am y dull newydd, efallai y byddwn yn gofyn i chi gymryd rhan mewn cyfweiliad gydag ymchwilydd, ond cyn i ni wneud hynny, byddwn yn gofyn am ganiatâd, a gallwch wrthod os nad ydych chi eisiau cymryd rhan.

A oes rhaid i mi gymryd rhan yn yr astudiaeth hon?

Nac oes. Eich penderfyniad chi yw cymryd rhan ai pheidio.

Byddwn yn disgrifio'r astudiaeth, yn mynd drwy'r daflen wybodaeth hon gyda chi ac yn ateb eich cwestiynau.

Os ydych yn penderfynu cymryd rhan yr astudiaeth hon, bydd gofyn i chi arwyddo ffurflen gydsynio.

Gwyddom fod pobl yn dod o wahanol gefndiroedd ac y gallant fod â syniadau gwahanol ynghylch therapi neu ymchwil. Gall fod rhai pobl ifanc a'u teuluoedd wedi cael profiadau anodd gyda gwasanaethau o'r blaen. Os yw hynny'n wir yn eich achos chi, rydym am i chi wybod fod yr astudiaeth hon wedi'i dylunio i fod yn deg ac yn barchus i bawb. Gallwch ofyn unrhyw gwestiynau ynghylch sut mae pethau'n gweithio, ac nid oes rhaid i chi gymryd rhan os nad ydych yn dymuno gwneud hynny.

Gallwch newid eich meddwl ar unrhyw adeg cyn i ni ddileu unrhyw wybodaeth a ellid ei defnyddio i'ch adnabod o'r data, fel arfer 12 mis ar ôl i chi ymuno â'r astudiaeth. Nid oes rhaid i chi roi rheswm. Os ydych yn penderfynu peidio â chymryd rhan yn yr astudiaeth neu eich bod yn dymuno tynnu eich cyfranogiad yn ôl, ni fydd yn effeithio ar y gefnogaeth yr ydych yn ei derbyn gan wasanaethau defnyddio sylweddau nac atgyfeiriadau i unrhyw wasanaethau eraill.

Pwy fydd â mynediad i'm gwybodaeth?

Bydd yr holl wybodaeth a gesglir amdano yn ystod yr ymchwil hwn yn cael ei chadw'n gyfrinachol. Yr unig bobl a fydd yn gallu edrych arni fydd y tîm ymchwil.

Bydd yr holl wybodaeth yn cael ei chadw ar gyfrifiadur â chyfrinair. Ar ôl i ni gynnal yr holiadur 12 mis byddwn yn dileu unrhyw wybodaeth y gellid ei defnyddio i'ch adnabod o'n cofnodion. Bydd data'n cael ei gadw ym

Mhrifysgol Caint am 5 mlynedd (ar gyfer gwybodaeth ysgrifenedig) neu 10 mlynedd (ar gyfer data electronig). Ar ddiwedd yr astudiaeth, bydd y data hwn, heb unrhyw beth a ellid ei ddefnyddio i'ch adnabod, yn cael ei archifo gan y sefydliad sy'n ariannu'r astudiaeth, y Gronfa Gwaddol Ieuencid.

Mae'r holl staff a sefydliadau sy'n cymryd rhan yn yr ymchwil yn dilyn yr un rheolau cyfrinachedd â meddygon a nyrsys, ac ni ellir torri'r rheolau hynny heb eich cydsyniad, oni bai bod amgylchiadau hynod eithriadol. **Fel arfer, mae hyn yn digwydd os yw'r ymchwilydd yn gweld neu'n cael gwybod rhywbeth sy'n codi pryder difrifol ynghylch eich diogelwch personol chi neu rywun arall.**

A allwn i fod mewn perygl drwy gymryd rhan?

Mae gan y staff ymchwil a'r sefydliadau sy'n rhan o'r ymchwil hwn lawer o brofiad ac nid ydym yn credu y byddwch yn profi unrhyw niwed drwy gymryd rhan yn yr astudiaeth ymchwil hon. Bydd yr Athro Simon Coulton, y mae ei fanylion cyswllt ar ddiwedd y daflen hon, yn delio ag unrhyw awgrymiadau neu gwynion am yr astudiaeth neu sut y cawsoch eich trin.

Pwy sy'n ariannu ac yn trefnu'r astudiaeth?

Mae'r astudiaeth yn cael ei hariannu gan y Gronfa Gwaddol Ieuencid ac yn cael ei chynnal gan **Brifysgol Caint**. Mae'r ymyriadau'n cael eu cynnal gan staff profiadol a hyfforddedig. Cyn i ni ddechrau'r astudiaeth, fe wnaethon

ni ofyn i gorff annibynnol edrych ar yr hyn yr oeddem yn bwriadu ei wneud i sicrhau ei fod yn foesegol ac yn dilyn arfer da.

Beth sy'n digwydd i ganlyniadau'r astudiaeth?

Rydym yn awyddus i sicrhau fod yr holl bobl ifanc yn yr astudiaeth yn cael cyfle i helpu i drafod a deall canlyniadau'r astudiaeth. Byddwn yn rhoi gwybod i chi am unrhyw gyfleoedd i wneud hyn wrth iddynt godi drwy gydol cyfnod yr astudiaeth. Rydym yn fodlon anfon crynodeb i chi o'r ymchwil ar ddiwedd y prosiect. Os hoffech dderbyn hyn, anfonwch e-bost gan ddefnyddio'r manylion ar ddiwedd y pamffled hwn. Bydd canlyniadau'r astudiaeth yn ein helpu i ddeall ffyrdd newydd i helpu pobl ifanc yn y dyfodol. Ni fydd modd adnabod unrhyw un o'r wybodaeth neu'r adroddiadau a ysgrifennir am yr astudiaeth.

A fydd yr ymchwil yn fy helpu?

Ar y pwynt hwn, ni allwn addo y bydd yr astudiaeth yn eich helpu'n uniongyrchol. Fodd bynnag, bydd yr astudiaeth yn darparu gwybodaeth ynghylch sut yr ydym yn gweithio gyda phobl ifanc yn y dyfodol.

Diolch...

Am gymryd yr amser i ddarllen y pamffled hwn. Mae croeso i chi ofyn unrhyw gwestiynau neu godi unrhyw bryderon sydd gennych am y prosiect. Os ydych yn penderfynu cymryd rhan, cadwch y pamffled hwn i gyfeirio'n ôl ato.

Staff y prosiect

Rosa Vass, rheolwr prawf, Prifysgol Caint, 01227 827912, r.m.vass@kent.ac.uk

Yr Athro Simon Coulton, Prif Ymchwilydd, Prifysgol Caint, 01227 824535, S.Coulton@kent.ac.uk

Os oes gennych unrhyw gwynion neu bryderon am y prosiect ymchwil, mae croeso i chi gysylltu â:

Moeseg Ymchwil a Llywodraethu, Issjethics@kent.ac.uk

<https://media.www.kent.ac.uk/se/40432/ResearchParticipantUniversityLevelPrivacyNotice.pdf>

Pamffled Gwybodaeth Ymchwil: Plentyn

